



✦ Empowering Women 45+: è stato ufficialmente lanciato il progetto internazionale HERA

Nell'ambito del bando Erasmus+ per la sperimentazione delle politiche europee, a marzo 2025 è stato ufficialmente avviato un progetto innovativo volto a rafforzare l'autonomia delle donne over 45 attraverso la riqualificazione professionale e l'apprendimento permanente.

HERA è progettato per **aumentare la partecipazione delle donne di età superiore ai 45 anni nell'educazione degli adulti**, promuovendo inclusione, coesione sociale e crescita economica di fronte alle rapide transizioni digitali e verdi. Attraverso lo sviluppo di **ecosistemi** locali — chiamati **HERA Labs** — il progetto creerà ambienti collaborativi in cui le donne, insieme agli stakeholder dei settori pubblico e privato, potranno valutare le proprie competenze, co-sviluppare percorsi personalizzati di upskilling e reskilling, e prepararsi per lavori in settori con carenza di competenze.

La metodologia HERA **combina Innovation Hub, Living Lab e Gruppi di Mutuo Aiuto, creando un sistema di supporto centrato sulla persona e autosufficiente** che permette alle donne di gestire in prima persona le transizioni della propria carriera. Questi ecosistemi locali saranno sperimentati in sette regioni europee, riunendo donne in cerca di lavoro o di un cambiamento professionale, istituzioni educative, leader del settore, decisori politici e organizzazioni comunitarie.

Per ampliare il suo impatto, HERA svilupperà un Portale Comunitario virtuale basato su tecnologie di intelligenza artificiale. Questa piattaforma online offrirà valutazioni personalizzate delle competenze, orientamento sui percorsi di carriera e accesso a opportunità di apprendimento permanente, garantendo che i benefici del progetto si estendano oltre le regioni pilota iniziali.

✦ Impatto politico e impegno europeo

HERA promuoverà il cambiamento politico per colmare il divario di genere nell'occupazione, fornendo alle donne over 45 competenze pronte per il futuro. In linea con **L'Agenda Europea per le Competenze, il Pilastro Europeo dei Diritti Sociali e la Nuova Agenda Europea per l'Educazione degli Adulti 2021-2030**, il progetto coinvolgerà i decisori politici a tutti i livelli per trasformare i risultati in raccomandazioni politiche concrete e attuabili.

I **risultati basati su evidenze** di HERA influenzeranno le politiche per una più ampia attuazione a livello di regioni, settori e gruppi vulnerabili. Grazie alla collaborazione con decisori politici, società civile e principali stakeholder, il progetto contribuirà a risolvere la carenza di manodopera nei settori ad alta domanda. Il progetto si concluderà con la pubblicazione della Metodologia finale di HERA e con la finalizzazione e implementazione delle **Raccomandazioni Politiche**.

“Potenziare le donne over 45 attraverso la riqualificazione non significa solo cambiare carriera – significa cambiare vite. Significa salute, benessere ed equità. Significa liberare potenzialità, favorire la fiducia in sé stesse e costruire un futuro in cui ogni donna, a qualunque fase della vita, possa prosperare. Attraverso l'apprendimento permanente, costruiamo inclusione, indipendenza economica e una società in cui ogni donna abbia l'opportunità di emergere, adattarsi e guidare in un mondo in rapida evoluzione.”

Sónia Dias
Coordinatrice di HERA
(Presidente della Scuola Nazionale di Sanità Pubblica NOVA)

Il progetto HERA | Helping Empower Women through Reskilling and Advancement è coordinato dalla NOVA University in Portogallo e riunisce 10 organizzazioni partner e 18 partner associati provenienti da otto paesi europei (Portogallo, Grecia, Spagna, Italia, Belgio, Paesi Bassi, Svezia e Cipro) per affrontare le disparità di genere nell'occupazione e nello sviluppo delle competenze.

La riunione di avvio online è prevista per il 15 aprile 2025, mentre il primo incontro in presenza del consorzio si terrà a Lisbona, in Portogallo, il 20 e 21 maggio.

Dati e cifre

Nome del progetto: Contribuire all'emancipazione delle donne attraverso la riqualificazione e l'avanzamento professionale

Acronimo: HERA

Accordo di sovvenzione n.: 101196001

Data di inizio: 1 Marzo, 2025

Data di fine: 30 Agosto, 2027

Coordinatore: NOVA Istituto Nazionale di Salute Pubblica

Consorzio: 10 partner da 8 paesi

Finanziamento: € 999.999,99

Consorzio per paese

Portogallo

NOVA National School of Public Health
SHINE 2Europe, Lda

Grecia

iED - Institute of Entrepreneurship Development
WHEN | Equity, Empowerment, Change

Spagna

CETEM - Technology Centre of Furniture and Wood of the Region of Murcia

Belgio

Ainigma Technologies

Italia

Cosvitec Società Consortile ARL

Cipro

Bk Plus Europe Ltd

Paesi Bassi

Reshaping Work Foundation - Stichting Reshaping Work

Svezia

WomenInTech Alliance

