



HERA Labs: Impara. Sostieni. Cresci.

Per donne dai 45 anni in su

Uno spazio sicuro e stimolante per riconnettersi
con sé stesse e con gli altri.



Cosa sono gli HERA Labs?

Comunità innovative di apprendimento e supporto basate sull'aiuto reciproco, dove le donne si aiutano a vicenda a crescere, imparare e agire.



Cosa succede in un Lab?

- Sessioni esperienziali e partecipative
- Sviluppo della fiducia in sé e della consapevolezza personale
- Opportunità di aggiornamento e riqualificazione professionale
- Apprendimento tra pari e sostegno reciproco



Connessioni con la comunità

Collaborazioni con organizzazioni locali, enti di formazione e datori di lavoro per creare percorsi verso l'istruzione, il volontariato e il lavoro.



Il tuo risultato

Un Piano d'Azione Personale: la tua roadmap per i prossimi passi nella tua vita.



Soprattutto...

Gli HERA Labs riguardano l'empowerment, l'aiuto reciproco e il rafforzamento degli ecosistemi locali.

Unisciti agli HERA Labs e riscopri la tua forza attraverso la solidarietà.

**Seguici per
saperne di più!**



Cofinanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.