Hera

Helping Empower Women through Reskilling and Advancement

Capacitar mulheres com mais de 45 anos: o projeto internacional HERA é oficialmente lançado

No âmbito do programa Erasmus+ de experimentação política europeia, é lançado oficialmente em março de 2025 um projeto inovador destinado a capacitar mulheres com mais de 45 anos, através da requalificação e da aprendizagem ao longo da vida.

O HERA foi concebido para **aumentar a participação das mulheres com mais de 45 anos na educação de adultos**, promovendo a inclusão, a coesão social e o crescimento económico face às rápidas transições digitais e ecológicas. Através do desenvolvimento de **ecossistemas locais** - conhecidos como **Laboratórios HERA** - o projeto criará ambientes de colaboração onde as mulheres, juntamente com as partes interessadas dos setores público e privado, podem avaliar as suas competências, co-desenvolver percursos de aperfeiçoamento e requalificação adaptados, e preparar-se para empregos em setores que enfrentam escassez de competências.

A metodologia HERA **combina Centros de Inovação, Laboratórios Vivos e Grupos de Ajuda Mútua, criando um sistema de apoio** centrado no ser humano e autossustentável, que permite às mulheres assumir o controlo das suas transições de carreira. Estes ecossistemas locais serão testados em sete regiões da Europa, reunindo mulheres que procuram emprego ou mudanças de carreira, instituições de ensino, líderes do setor, decisores políticos e organizações comunitárias.

Para aumentar o seu impacto, o HERA desenvolverá um portal virtual comunitário utilizando tecnologia de IA. Esta plataforma online oferecerá avaliações de competências personalizadas, orientação profissional e acesso a oportunidades de aprendizagem ao longo da vida, assegurando que os benefícios do projeto se estendem para além das suas regiões-piloto iniciais.

Impacto político e compromisso europeu

O HERA promoverá mudanças políticas para colmatar as disparidades de género no emprego, dotando as mulheres com mais de 45 anos de competências para fazer face ao futuro. Alinhado com a Agenda de Competências para a Europa, o **Pilar Europeu dos Direitos Sociais e a Nova Agenda Europeia para a Educação de Adultos 2021-2030**, o projeto envolverá os decisores políticos a todos os níveis para transformar os resultados em recomendações políticas acionáveis.

Os **resultados** da HERA, baseados em provas, influenciarão as políticas para uma implementação mais ampla em todas as regiões, setores e grupos vulneráveis. Através da colaboração com os decisores políticos, a sociedade civil e as principais partes interessadas, o projeto contribuirá para resolver a escassez de mão de obra em setores de elevada procura. Este projeto culminará com a publicação da Metodologia HERA final e a finalização e implementação das **Recomendações Políticas**.

"Capacitar mulheres com mais de 45 anos através da requalificação não se trata apenas de mudar de carreira - trata-se de mudar de vida. Tem a ver com saúde, bem-estar e equidade. Trata-se de libertar o potencial, fomentar a confiança e moldar um futuro em que todas as mulheres, em qualquer fase da vida, possam prosperar. Através da aprendizagem ao longo da vida, construímos a inclusão, a independência económica e uma sociedade em que todas as mulheres têm a oportunidade de crescer, adaptar-se e liderar num mundo em rápida evolução."

Sónia Dias
Coordenadora do HERA
(Diretora da Escola Nacional de Saúde Pública da NOVA)

O projeto HERA | Helping Empower Women through Reskilling and Advancement, é coordenado pela Universidade NOVA, em Portugal e reúne 10 organizações parceiras e 18 parceiros associados de oito países europeus (Portugal, Grécia, Espanha, Itália, Bélgica, Países Baixos, Suécia e Chipre) para abordar as disparidades de género no emprego e no desenvolvimento de competências.

A reunião de lançamento online está agendada para 15 de abril de 2025, enquanto que a primeira reunião presencial do consórcio terá lugar em Lisboa, Portugal, a 20 e 21 de maio.

Hera

Factos & Números

Nome do projeto: Ajudar a capacitar mulheres através da requalificação e da progressão

Acrónimo do projeto: HERA

Contrato de subvenção n.: 101196001

Data de início: 1 de março de 2025

Data de fim: 30 de agosto de 2027

Coordenador: Escola Nacional de Saúde Pública da NOVA

Consórcio: 10 parceiros de 8 países

Financiamento: € 999.999.99

Consórcio por país

Portugal
Escola Nacional de Saúde Pública da NOVA
SHINE 2Europe, Lda

Grécia
iED - Institute of Entrepreneurship Development
WHEN | Equity, Empowerment, Change

Espanha
CETEM - Technology Centre of Furniture and Wood of the Region of Murcia

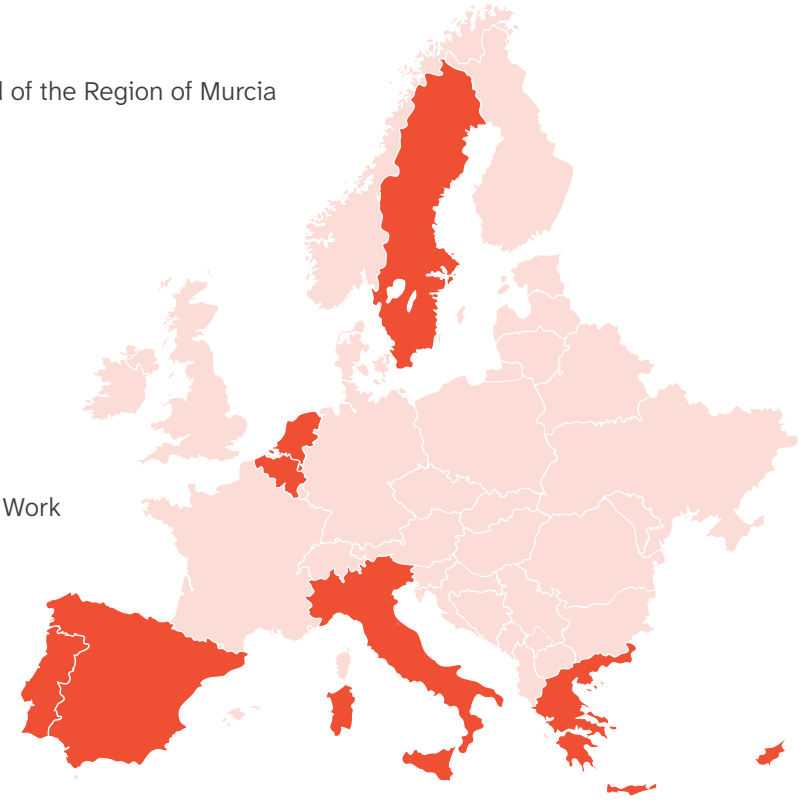
Bélgica
Ainigma Technologies

Itália
Cosvitec Societa Consortile ARL

Chipre
Bk Plus Europe Ltd

Países Baixos
Reshaping Work Foundation - Stichting Reshaping Work

Suécia
WomenInTech Alliance



Financiado pela União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.