Hera

Helping Empower Women through Reskilling and Advancement

HERA Labs: Aprende. Transforma. Lidera.

Para mujeres mayores de 45 años

Un espacio seguro y empoderador para reconectar contigo misma y con los demás.

¿Qué son los HERA Labs?

Comunidades innovadoras de aprendizaje y apoyo basadas en la ayuda mutua, donde las mujeres se ayudan entre sí a crecer, aprender y tomar partido.

¿Qué ocurre en un HERA Lab?

- Sesiones experienciales y participativas
- Fomento de la confianza y la conciencia de uno mismo
- Oportunidades de mejora y reciclaje profesional
- Aprendizaje entre iguales y apoyo mutuo

Conectado con la comunidad

Vínculos con organizaciones locales, proveedores de formación y empleadores para abrir caminos hacia la educación, el voluntariado y el trabajo.

Tu resultado

Un plan de acción personal, tu propia hoja de ruta para los próximos pasos en tu vida.

Por encima de todo...

Los HERA Labs se centran en el empoderamiento, la ayuda mutua y los ecosistemas locales fuertes.

Únete a los HERA Labs y redescubre tu fuerza a través de la solidaridad.

¡Síguenos y descubre más!

Cofinanciado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.