Hera

Helping Empower Women through Reskilling and Advancement

HERA Labs: Apprendre. Soutenir. Évoluer.

Pour les femmes de 45 ans et plus

Un espace sûr et stimulant pour renouer avec soi-même et avec les autres.

Qu'est-ce que HERA Labs?

Des communautés d'apprentissage et de soutien innovantes, fondées sur l'entraide, au sein desquelles les femmes s'aident mutuellement à s'épanouir, à apprendre et à passer à l'action.

Que se passe-t-il dans un laboratoire?

- Séances expérientielles et participatives
- Renforcement de la confiance en soi et prise de conscience de soi
- Possibilités de perfectionnement et de reconversion professionnelle
- Apprentissage entre pairs et entraide

En lien avec la communauté

Des partenariats avec des organisations locales, des organismes de formation et des employeurs afin d'ouvrir des perspectives en matière d'éducation, de bénévolat et d'emploi.

Votre résultat

Un plan d'action personnel : votre feuille de route pour les prochaines étapes de votre vie.

Avant tout...

Les HERA Labs ont pour vocation l'autonomisation, l'entraide et la mise en place d'écosystèmes locaux solides.

Rejoignez les HERA Labs, redécouvrez votre force grâce à la solidarité.

Suivez-nous pour en savoir plus!

Cofinancé par l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.