Hera

Helping Empower Women through Reskilling and Advancement

HERA Labs: Aprende. Apoia. Cresce.

Para mulheres 45+

Um espaço seguro e inspirador para te reconectares contigo própria e com os outros.

O que são os HERA Labs?

Comunidades inovadoras de aprendizagem e apoio, baseadas na entreajuda, onde as mulheres se apoiam mutuamente para crescer, aprender e agir.

O que acontece nos HERA Labs?

- Sessões experienciais e participativas
- Desenvolvimento da confiança e da autoconsciência
- Oportunidades de atualização e requalificação de competências
- Aprendizagem entre pares e apoio mútuo

Conectados à comunidade

Ligações com organizações locais, entidades formadoras e empregadores para abrir caminhos para a educação, o voluntariado e o trabalho.

O teu resultado

Um Plano de Ação Pessoal, o teu próprio roteiro para os próximos passos da tua vida.

Acima de tudo...

Os HERA Labs promovem o empoderamento, a entreajuda e ecossistemas locais fortes.

Junta-te aos HERA Labs e redescobre a tua força através da solidariedade.

Segue-nos e descobre mais!

Cofinanciado pela União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.