Hera

Helping Empower Women through Reskilling and Advancement

HERA Labs:
Lär.
Stöd.
Väx..

För kvinnor 45+

En trygg och stärkande plats för att återknyta till dig själv och andra.

Vad är HERA Labs?

Innovativa lärande- och stödsamhällen baserade på ömsesidig hjälp, där kvinnor hjälper varandra att växa, lära och agera.

Vad händer i ett Lab?

- Upplevelsebaserade och deltagande sessioner
- Självförtroendestärkande och ökad självmedvetenhet
- Möjligheter till kompetensutveckling och omskolning
- Lärande mellan jämlikar och ömsesidigt stöd

Ansluten till gemenskapen

Samarbeten med lokala organisationer, utbildningsanordnare och arbetsgivare för att öppna vägar till utbildning, volontärarbete och arbete.

Ditt resultat

En personlig handlingsplan – din egen vägkarta för nästa steg i ditt liv.

Framför allt...

HERA Labs handlar om egenmakt, ömsesidig hjälp och starka lokala ekosystem.

Gå med i HERA Labs och återupptäck din styrka genom solidaritet.

Följ oss för att få veta mer!

Medfinansieras av Europeiska unionen

Finansieras av Europeiska unionen. De synpunkter och åsikter som uttrycks är endast upphovsmannens [upphovsmännens] och utgör inte Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kulturs (EACEA) officiella ståndpunkt. Varken Europeiska unionen eller EACEA tar något ansvar för dessa.