Hera

Helping Empower Women through Reskilling and Advancement

HERA Labs: Μάθε. Υποστήριξε. Αναπτύξου.

Για γυναίκες 45+

Ένας ασφαλής και ενδυναμωτικός χώρος για να ξανασυνδεθείς με τον εαυτό σου και τους ανθρώπους γύρω σου.

Τι είναι τα HERA Labs;

Καινοτόμες κοινότητες μάθησης και αλληλοϋποστήριξης, όπου οι γυναίκες βοηθούν η μία την άλλη να εξελιχθούν, να μάθουν και να δράσουν.

Τι συμβαίνει σε ένα Lab;

- Βιωματικές και συμμετοχικές συναντήσεις
- Ενίσχυση αυτοπεποίθησης και αυτογνωσίας
- Ευκαιρίες για ανάπτυξη και επανεκπαίδευση
- Μάθηση μεταξύ συμμετεχουσών και αλληλοϋποστήριξη

Σύνδεση με την κοινότητα

Συνεργασία με τοπικούς φορείς, εκπαιδευτικούς οργανισμούς και εργοδότες, για να ανοίξουν οι δρόμοι προς την εκπαίδευση, τον εθελοντισμό και την εργασία.

Το αποτέλεσμα για σένα

Ένα προσωπικό σχέδιο δράσης – ο δικός σου χάρτης πορείας για τα επόμενα βήματα στη ζωή σου.

Πάνω απ' όλα...

Τα HERA Labs αφορούν την ενδυνάμωση, την αλληλεγγύη και τη δημιουργία ισχυρών τοπικών κοινοτήτων.

Γίνε μέρος των HERA Labs. Ανακάλυψε ξανά τη δύναμή σου μέσα από τη συλλογικότητα.

Ακολουθήστε μας για να μάθετε περισσότερα

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.